

movING

Mentorinnenprogramm
für Studentinnen der
Ingenieurwissenschaften und Informatik



Was ist Mentoring?

- ▶ Mentoring ist die gezielte Förderung von Nachwuchs- und Führungskräften, bei dem eine berufserfahrene Expertin (**Mentorin**) einer Lernenden (**Mentee**) beratend zur Seite steht.
- ▶ Mentoring ist eine vertrauensvolle Beziehung gegenseitiger Unterstützung, beidseitigen Lernens und aktiver Karrierebegleitung: Die Mentorin unterstützt die Mentee, sich persönlich und beruflich zu entwickeln, während der Mentorin Anreiz zur Reflexion des eigenen Lebensweges geboten wird.



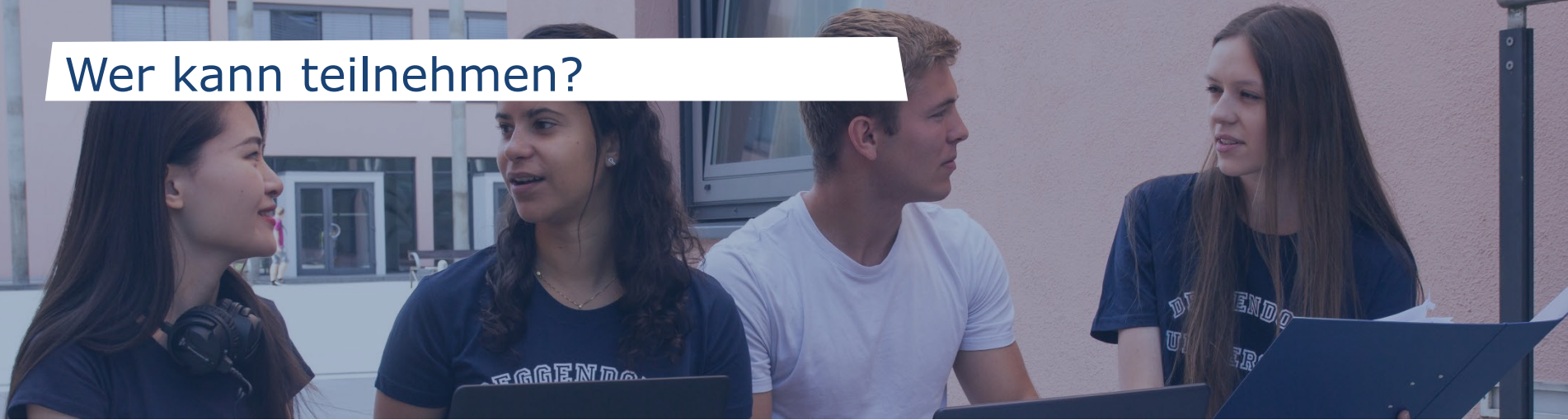
Wesentliche Elemente des movING-Programms

- ▶ Coaching
- ▶ Beratung und Unterstützung
- ▶ Networking
- ▶ Wissenstransfer
- ▶ Ideenaustausch
- ▶ Selbstreflexion

*Natürlich auch Freude, neue
Bekanntschaften und Spaß 😊*



Wer kann teilnehmen?



Die Mentee ist eine engagierte, aufgeschlossene und interessierte Studentin der Ingenieurstudiengänge.

Die Mentorin ist aus einem Unternehmen bzw. einer wissenschaftlichen Forschungseinrichtung - sie kennt Probleme, die durch ein technisches Studium und einen männerdominierten Bereich entstehen aus eigener Erfahrung und kann die Studentinnen individuell betreuen. Eure Mentorinnen sind selbstbewusst, bringen Durchsetzungsfähigkeit, Soziale Kompetenz und Engagement mit.





Eure Chancen

- ▶ Entwicklung der Persönlichkeit
- ▶ Stärkung des Selbstbewusstseins
- ▶ Qualifikation
- ▶ Soziale Kompetenz
- ▶ Karriereplanung
- ▶ Eintritt in Netzwerke





Eure Aufgaben

- ▶ Ziele setzen und selber verantworten
- ▶ Seid aktiv!
- ▶ Erfahrenes umsetzen
- ▶ Bereitschaft zu lernen und Feedback/Anregungen anzunehmen
- ▶ Karriereplanung
- ▶ Eintritt in Netzwerke und Einblicke in den beruflichen Alltag

*Starte deine Karriere mit einer
erfahrenen Mentorin an deiner Seite!*



Aufgaben und Chancen eurer Mentorin

Aufgaben:

- ▶ Beratung und Wissensvermittlung
- ▶ Anleiten und Strategien vermitteln
- ▶ Unterstützen
- ▶ Networking
- ▶ Teilnahme an Terminen

Chancen:

- ▶ Neue Impulse
- ▶ Selbstreflexion
- ▶ Perspektivenwechsel
- ▶ Sichtbarmachen von Kompetenzen
- ▶ Verbindung zu euch und der Hochschule



Wie könnt ihr mitmachen?

Unser Mentorinnenprogramm MovING startet in eine neue Runde. Nutze die Chance, um von einer erfahrenen Ingenieurin zu profitieren.

Das Programm läuft von **Anfang Juni 2021** bis **Mai/Juni 2022**.

Profitiert von den gemeinsamen Netzwerktreffen, speziell für euch organisierten Seminaren und den gemeinsam erworbenen Erfahrungswert.



movING – WIR SIND FÜR EUCH DA!

- ▶ mentoring@th-deg.de
- ▶ Telefon: 0991/3615 223 oder 0991/3615 284
- ▶ Gebäude B, 2. Stock, B 218 / 219

