

Dein Masterplan:
Angewandte Sportwissenschaften
mit Schwerpunkt Interprofessionelle Betreuung im Sport

Angewandte Sportwissenschaften, M.Sc.

SCHWERPUNKTE

- Training und Leistung
- Sporternährung
- Sportmedizin / Sportrehabilitation

STUDIENABLAUF

- Regelstudienzeit: **3 Semester**
- Studienstart: **Wintersemester (01.10.)**
- Studientyp: **Präsenz Blocklehrveranstaltungen sowie virtuelle Vorlesungen (idR. Mittwoch bis Freitag)**
- Unterrichtssprache: **Deutsch**
- Persönliche Betreuung, kleine Gruppen und enge Professorenbindung
- Auslandsaufenthalt möglich

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

- Mindestens Bachelorabschluss in einem Fachgebiet mit **Bezug zu den Sportwissenschaften (Sport, Medizin, Physiotherapie, Ernährung).**
- Bei Bachelorabschluss mit 180 ECTS : Fehlende ECTS können nachgeholt werden.
- **Ärztliches Attest** zur uneingeschränkten Sporttauglichkeit
- **Sprachanforderungen:**
 - Deutsch Niveau C1 (sofern nicht Muttersprache)

Passt dieser Studiengang zu dir?

Ja, wenn...

...du einen Bachelor in **Sport, Medizin, Ernährung** oder einem verwandten Studiengang absolviert hast.

...du **praxisnah** studieren möchtest.

...du dich auf eine Tätigkeit vorbereiten möchtest, in der du in interprofessionellen Teams **Sportler/innen, Patient/innen oder Klient/innen auf wissenschaftlicher Basis betreust.**

...du vertiefte Kenntnisse in **basisbiologischen Grundlagenfächern** mitbringst.

...du Interesse an **Sport, Medizin und Gesundheit** hast.

...du dich für Themen wie **Trainingswissenschaften, Sportmedizin, Prävention, Rehabilitation und interdisziplinärer Zusammenarbeit** begeisterst.

...du an **Training, Ernährung und Sportmedizin** interessiert bist.



Projekte & Highlights

- Der Master Angewandte Sportwissenschaften ist durch das **NSCA Education Recognition Program (ERP)** ausgezeichnet – ein Gütesiegel, das nur wenige Hochschulen in Deutschland tragen. Studierende profitieren von exklusiven Vorteilen wie vergünstigten Zugängen zu internationalen Top-Zertifikaten, etwa dem Certified Strength and Conditioning Specialist (CSCS).
- **Praxisnahe Projektarbeit und Case Management:** Studierende bearbeiten in Teams reale Fallstudien und sammeln so praktische Erfahrungen – Theorie und Praxis werden eng miteinander verknüpft.



Angewandte Sportwissenschaften – Und dann?

Das Studium bereitet dich darauf vor, entsprechend deiner Interessen und Vorkenntnissen, Schlüsselfunktionen in ganz unterschiedlichen Rollen zu übernehmen:

Jobs

- Sportwissenschaftler/in
- Athletiktrainer/in
- Rehatrainer/in
- Ernährungscoach im Leistungssport oder in der Sportrehabilitation
- Personal Trainer
- Startup Gründer/in im Sport

Tätigkeitsfelder

- Leistungssport & Training
- Gesundheit & Rehabilitation
- Forschung & Wissenschaft
- Organisation & Management

Hilfreiche Soft Skills

- Teamfähigkeit
- Empathie
- Kommunikationsstärke
- Analytisches Denken
- Motivationsfähigkeit
- Projekt- und Zeitmanagement

Stimmen der THD



“ In unserem Master steht die angewandte Sportwissenschaft im Mittelpunkt – datenbasiert, innovativ und mit einem klaren naturwissenschaftlich-sportmedizinischen Blick auf Leistung und Rehabilitation. Wir verbinden aktuelle Forschung, moderne Lehrformate und echte Praxisnähe in einem interprofessionellen Umfeld, in dem Trainingswissenschaft, Sporternährung, Therapie und Technik zusammenwirken. Besonders wichtig ist mir, dass unsere Studierenden Messverfahren und -systeme nicht nur kennenlernen, sondern sie auch selbstständig anwenden, kritisch hinterfragen und für Training, Ernährung, Therapie und Leistungsentwicklung nutzbar machen. Wer diese Felder wirklich verstehen und gestalten möchte, findet bei uns die richtigen Werkzeuge – wissenschaftlich fundiert und praxisorientiert zugleich. ”

Prof. Dr. R. Latzel, 2025

Du möchtest mehr erfahren?



Du möchtest dich noch genauer zum Studiengang informieren oder hast offene Fragen?

Gerne kannst du dich an **Prof. Dr. Richard Latzel** wenden.

Vereinbare hierfür ganz einfach einen Termin für ein Gespräch über **richard.latzel@th-deg.de**